

Les vaches

et la fabrication du fromage

Texte et photographies : Pascal Roman

Dessins : Jérôme Phalippou



Les Reines des pâturages - Les mots de la vache ; p 2-3
Anatomie d'une vache - La vache folle ; p 4-5
Une fabrique à lait ; p 6-7
La traite ; p 8-9
Le veau - L'identification ; p 10-11
Les vacances à l'alpage ; p 12-13
L'enmontagnée - Les poyas ; p 14-15
Les races de vaches ; p 16-17
L'abondance - Le nom des vaches ; p 18-19
La montbéliarde ; p 20
La villarde ; p 21
La tarine ; p 22-23
L'hérens ; p 24-25
Le combat des Reines ; p 26-27
Les sonnailles ; p 28-29
Fermes et chalets ; p 30 à 32
La chèvre ; p 33
La fruitière - Le sérac ; p 34-35
Le beurre - La toupine ; p 36-37
Le fromage ; p 38-39
La fabrication du fromage ; p 40-41
Gastronomie - L'AOC ; p 42-43
Les foires ; p 44-45
La vache dans tous ses états - Le vaccin ; p 46-47
Cartes postales anciennes ; p 48



Les Cahiers du
Colporteur

© Editions de l'Astronome 2006
F - 74550 Cervens - www.editions-astronome.com

Tous droits de traduction, de reproduction et d'adaptation strictement réservés pour tous pays.

ISBN10 2-916147-13-6 ISBN13 978-2-916147-13-0
ISSN 1778-4581

Dépôt légal novembre 2006

Achevé d'imprimer en novembre 2006 par STIGE - San Mauro (To) - Italie

Les vaches les Reines des pâturages



Dès le retour des beaux jours, les vaches font partie du paysage de nos montagnes, aussi bien au creux des vallées qu'au cœur des alpages haut perchés.



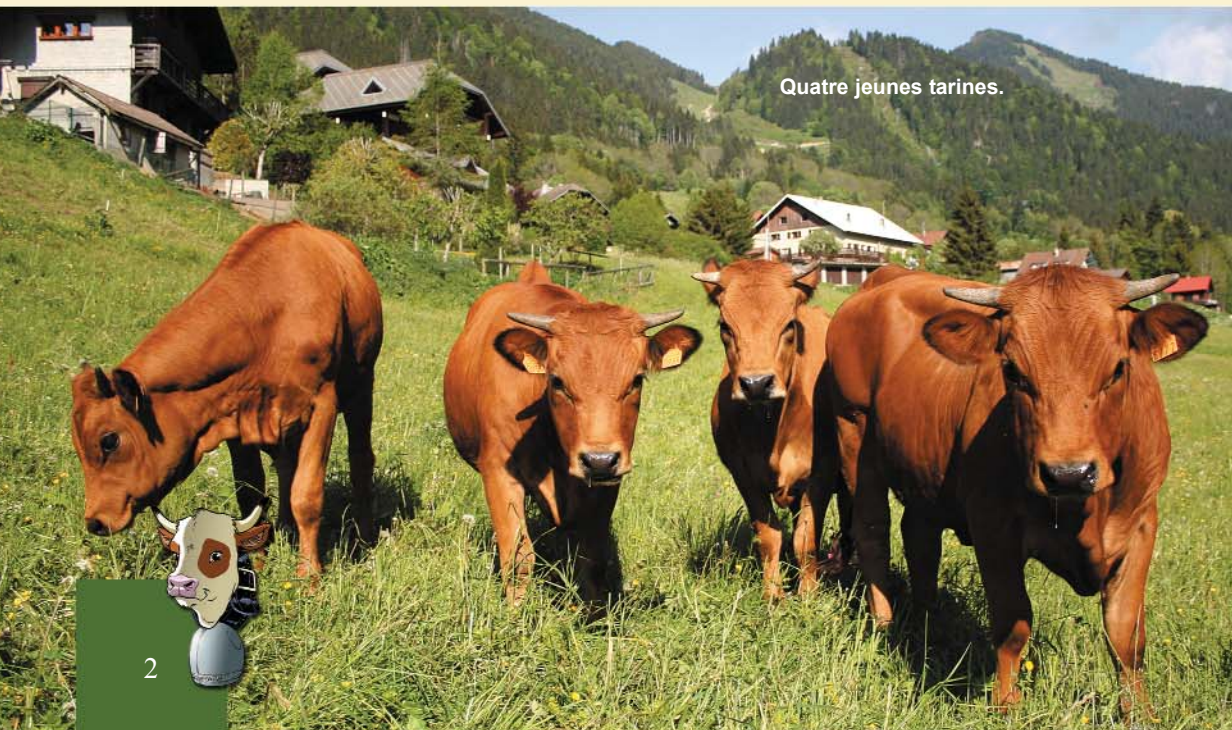
Vache de la race Abondance.

UN MYTHE UNIVERSEL

L'association entre l'homme et la vache ne date pas d'hier, puisque cette dernière a été domestiquée dès le 7^{ème} millénaire avant Jésus-Christ ! Parce qu'elle nourrit les hommes (grâce à son lait et à sa viande), la vache est considérée chez presque tous les peuples comme la mère nourricière et incarne la fertilité. Elle est vénérée dans de nombreux pays, particulièrement en Inde où la vache (en fait le zébu) est sacrée, puisqu'elle représente pour les Indiens l'incarnation de tous les dieux. La vache et le taureau sont présents au sein des mythologies grecque et germanique, de l'Egypte ancienne, de la Rome antique, etc... Dans la Chrétienté, c'est le bœuf, dans la crèche, qui réchauffe l'Enfant Jésus de son souffle. En Amérique du nord, la vache (associée au cow-boy) est de presque toutes les représentations du mythe américain et du folklore country. Quant à la Suisse, elle revendique (et pas seulement au travers de la vache mauve emblème d'une célèbre marque de chocolat) son titre de "pays à vaches".

UNE BONNE PÂTE

Ce qui frappe immédiatement lorsque l'on croise une vache, c'est son regard placide qui trahit un tempérament du même tonneau. Il n'y a que pour protéger son veau que la vache peut se montrer menaçante. Mais elle ne joue que très rarement des cornes, et ne court que lorsque qu'elle y est obligée (d'ailleurs, sans faire preuve d'une grande élégance). En cas de danger, les vaches se regroupent en cercle, têtes et cornes vers l'extérieur, alors qu'à l'intérieur prennent place les éléments les plus faibles du troupeau (veaux et vaches malades). Peu sensibles aux intempéries, elles restent imperturbables sous la pluie, la neige et les attaques du froid.



Quatre jeunes tarines.



▼ Ces demoiselles consomment chacune 80 à 100 l d'eau par jour !



BELLES DES CHAMPS

La France possède un troupeau de 20 millions de bovins. Ce qui n'est rien comparé à l'Inde (où la vache est sacrée), qui en compte 180 millions ! Les éleveurs français sont environ 400 000, et possèdent donc un cheptel moyen de 50 vaches. Mais ce n'est qu'une moyenne, et les troupeaux sont en général plus importants en plaine qu'en montagne. Les vaches sont précieuses pour leur lait (une quinzaine de litres par jour en moyenne) et leur viande, mais également pour l'entretien de la prairie alpine (ce sont de véritables jardinières des alpages). Autrefois (et encore aujourd'hui dans certains pays), elle jouait (avec le bœuf) un rôle important dans le travail pour le labourage et la traction des chars et des chariots. On les attelait même au "triangle", ancêtre du chasse-neige. Dans certaines régions, les paysans récupéraient les bouses qu'ils faisaient sécher et qui servaient à alimenter le feu.

LES BOVINS

La vache est un mammifère ruminant à cornes creuses de l'ordre des ongulés, appartenant à la famille des bovidés qui comprend les bovins, les ovins, les caprins et les antilopes. Parmi les bovins on trouve : le bœuf, les buffles d'Afrique et d'Asie, le bison d'Amérique du nord, le yack qui vit au Tibet, etc... dont les femelles sont appelées "vache". Le zébu est une vache à bosse (celle-ci contient une réserve de graisse) qui vit dans les régions arides. C'est la vache sacrée des indiens. Quant à l'aurochs, l'ancêtre de la vache, il est apparu en Inde au début de l'ère quaternaire. Peu à peu, il s'est dispersé et s'est diversifié jusqu'à donner naissance à de nombreuses races de vaches.



LES MOTS DES PRATIQUES



Le colporteur
vous en dit plus...

LES MOTS DE LA VACHE

Les expressions mettant en scène la vache sont nombreuses. Un "coup en vache" est porté par traîtrise, "manger de la vache enragée" équivalait à endurer des privations, une "vache à lait" est une personne dont on tire un profit, "la vache !" exprime le dépit, alors qu'une "vache" est une personne méchante et qu'en argot le mot



Un nœud de vache.

désigne un agent de police ! Chez les alpinistes, "se vacher", signifie s'assurer ; une montagne à vaches, désigne une ascension facile ; et la vache à eau, est un récipient de toile utilisé pour stocker l'eau.

Savez-vous que le mot vache viendrait de *vaça*, un mot sanscrit qui signifie génisse ?

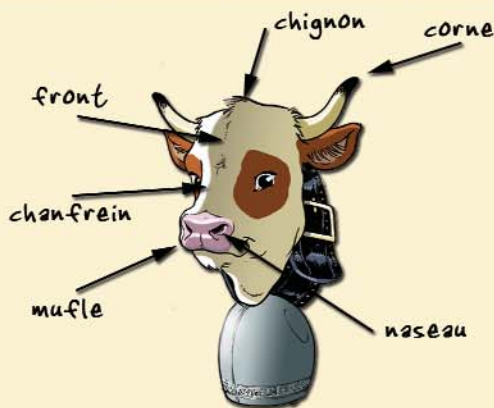


Les vaches

anatomie d'une vache



La vache possède des aptitudes physiques qui en font une véritable usine à lait.



BIGLEUSE ET CURIEUSE

La vache est myope. Elle voit mal de loin, mais elle compense avec une ouïe très fine qui lui permet de deviner l'approche de l'homme qu'elle perçoit comme un géant, ce qui la rend craintive. Mais dès que l'on s'accroupit devant elle, cette curieuse s'avance pour vous renifler. Tendez lui la main et elle la léchera de sa langue rappeuse hérissée de papilles. Une langue très agile en tous sens qui lui permet de se nettoyer les naseaux et de saisir les herbes qu'elle convoite. Quant à son mufle, dont la couleur est différente selon les races, son humidité est un signe de bonne santé, comme chez le chien.

LES DENTS

La vache est un ruminant qui possède 4 estomacs et passe plus de 10 h par jour à ruminer (voir p 6). La rumination broie les aliments, les râpe, les écrase. Aussi, les dents de ces demoiselles s'usent-elles régulièrement. La dentition permet

donc de déterminer l'âge d'une vache de façon précise, bien plus que par les anneaux des cornes (voir plus bas). Jusqu'à 20 mois le jeune bovin porte des dents de lait qui disparaîtront à l'âge de 5 ans.

LES CORNES

En forme de lyre, de croissant ou de guidon de vélo, selon les races, elles sont creuses. La corne est utilisée pour fabriquer des boutons et des peignes, et, surtout, le manche des fameux couteaux Laguiole. Riches en phosphates, on en fait également de l'engrais. Des anneaux sur les cornes, qui apparaissent à chaque gestation, permettent de déterminer l'âge de l'animal (mais aucun anneau ne se forme lors des 3 premières années).



◀ La vache dispose d'une langue très habile !

▼ Pour éviter que les cornes ne se développent de façon peu harmonieuse, on équipe les veaux, durant quelques semaines, d'un guide-cornes.



LA VACHE EN CHIFFRES
 Poulos : 45 à 50 battements par minute.
 Respiration : 15 à 20 par minute.
 Température : de 39° à 39°7.
 Dents : 32 à l'âge adulte.
 Gestation : environ 280 jours.





Le colporteur
vous en dit plus...

LA VACHE FOLLE

Le nom scientifique de cette maladie est l'encéphalopathie spongiforme bovine (ESB). Elle provoque une dégénérescence du système nerveux et un comportement ressemblant à la folie.

Elle peut se transmettre à l'homme s'il mange certains morceaux de viande contaminée (comme les abats), mais pas en consommant du lait. Cette maladie est due à l'ingestion, par les vaches, de farines produites à base de viande et d'os d'autres vaches. Une sorte d'anthropophagie bovine !

◀ Vache folle?
(Musée d'Art et de Folklore de Fessy)

Savez-vous qu'on prend le poulx d'une vache à la face inférieure de la queue et que celle-ci est terminée par le toupillon, très pratique pour chasser les mouches ?



► La robe pie acajou d'une abondance.



Vous rencontrerez parfois des vaches sans cornes (elles sont atrophiées ou bien ces demoiselles les ont perdues en se querellant) ou avec les cornes sciées à la base. Le veau porte un guide-corne quelques semaines, afin que ses cornes poussent vers le haut, lui donnant fière allure. Mais certains éleveurs trouvent plus pratique d'écorner les veaux à l'aide d'une pâte qui détruit le bourgeon de la corne.

LA ROBE

La robe, comme pour le cheval, désigne le pelage de la vache. Blanche, noire, rouge, tachetée, mouchetée, bicolore, tricolore... les belles des alpages proposent un véritable défilé de mode ! Les robes les plus portées par ces dames sont dites pies, c'est-à-dire que la robe blanche est tachetée d'une autre couleur. Les caractéristiques de la robe de la vache inspirent souvent l'éleveur lorsqu'il la baptise. D'où le nombre impressionnant de *Noirade*, *Blonde*, *Blanche*, *Caramel* et autres *Blanchette*.



Les vaches une fabrique à lait



En gros, la vache passe sa vie à manger de l'herbe qu'elle transforme en lait.



LA RUMINATION

La vache est un ruminant, c'est-à-dire qu'elle digère en deux temps. Pour ce faire, elle dispose de 4 estomacs ! Tout d'abord la vache mange, accumulant une grande quantité d'herbe dans la panse (ou rumen, qui contient jusqu'à 200 litres !). Puis, elle se couche, la tête droite, et la rumination commence. Par petits paquets, l'herbe passe dans le bonnet où elle est broyée. De là, elle est

réurgitée et revient dans la bouche de l'animal. La vache mâche l'herbe en une lente mastication et l'avale à nouveau. Les aliments passent ensuite dans le feuillet et enfin dans la caillette qui correspond à l'estomac de l'homme et où se fait la digestion grâce aux sucs gastriques.

MENU DE SAISON

Le menu de la vache est constitué d'herbe. En été, lorsque la végétation est luxuriante, tout va bien. Mais l'hiver, quand la neige recouvre les pâturages durant de longs mois, il faut trouver une solution pour nourrir les bêtes. C'est pourquoi la fenaison est d'une importance capitale pour le montagnard.



◀ La vache ingurgite de l'herbe, puis se couche pour ruminer ▶



▼ Le **bottacul** (tabouret à un pied) fixé à la taille, la traite est effectuée 2 fois par jour.

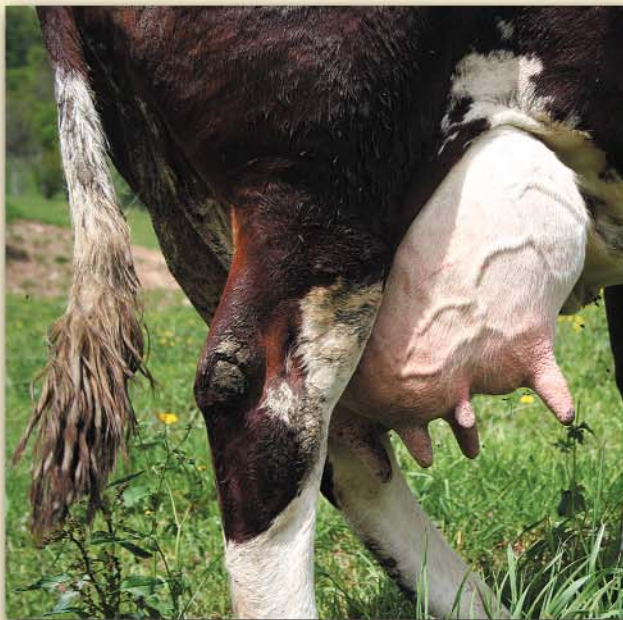


Lorsque l'herbe est haute, il court du soir au matin, la faux à la main pour couper l'herbe qui est ensuite engrangée. Cela est si important, en cas d'hiver prolongé, que le montagnard fauche le moindre carré d'herbe, même dans les endroits les plus pentus. Ce foin était conservé dans des granges situées entre l'alpage et la ferme, et descendu l'hiver sur de grandes luges en bois au fur et à mesure des besoins.

LE PIS

C'est la mamelle de la vache. Elle comprend 4 glandes qui fabriquent le lait. A chaque glande correspond un trayon. Ce sont les trayons que l'éleveur étire avec dextérité pour extraire le lait. Des lingettes et des désinfectants spéciaux servent à nettoyer les trayons et éviter ainsi la contamination du lait, ou la mammite qui est une inflammation de la glande mammaire. Particularité intéressante pour l'économie laitière : pour peu qu'elle soit traie tous les jours, la vache continue à produire du lait, même si elle n'a pas de veau.

► Une vache donne 10 l de lait par jour en moyenne, et il faut environ 100 l de lait pour fabriquer 10 kg de fromage.



une fabrique à lait



Le colporteur
vous en dit plus...

UNE USINE À LAIT

- En France, 120 000 éleveurs produisent du lait.
- Chaque vache donne une moyenne de 5 500 kg de lait par an.
- Près de 250 millions de litres de lait sont produits chaque année.
- Une tarine donne 10 l par jour, une abondance un petit peu plus et une montbéliarde 13 l.
- La première lactation a lieu entre 2 et 3 ans.
- Une vache donne du lait jusqu'à l'âge de 10 ans environ.



Savez-vous qu'une vache rumine 10 h par jour, que son estomac peut contenir 300 l de nourriture et qu'elle absorbe 80 à 100 l d'eau par jour !

